



Avonana

Zutaten:

- 1/2 reife Avocado
- 200 g Ananasfruchtfleisch
- 425 ml frisch gepresster Orangensaft
- 2 El Limettensaft
- 1-2 TL Superfood Mix
- 4 El Agavendicksaft
- evtl. gekühltes Mineralwasser

.....
: Mixer benötigt! :
.....

Zubereitung:

Avocado halbieren, Stein entfernen, Fruchtfleisch auslöffeln. Ananasfruchtfleisch grob schneiden.

Avocado, Ananas, Orangensaft, Limettensaft, Superfood Mix und Agavendicksaft in den Mixer geben und alles sehr fein pürieren. Smoothie auf Gläser verteilen und evtl. mit gekühltem Mineralwasser auffüllen.